

Programm Entdecker-Abo Zug

Montag

12:10 – 13:00	Pilates ✓
18:00 – 18:50	Pilates
17:30 – 18:20	Zeichnen und Malen ✓
20:00 – 21:15	Country Line Dance alle Niveaus

Dienstag

09:00 - 09:50	Urban Sketching ✓
12:10 – 13:00	Achtsamkeits- und Meditationspraxis
18:30 – 19:20	Pilates ✓
19:30 – 20:20	Pilates ✓

Mittwoch

09:30 – 10:20	Qi Gong ✓
12:10 – 13:00	Qi Gong
18:00 – 18:50	Pilates
18:00 – 19:15	Hatha Yoga Fortgeschrittene ✓
18:10 – 19:00	Aquarellieren & Acrylmalen ✓
19:30 – 20:30	Hatha Yoga Fortgeschrittene ✓

Donnerstag

12:00 – 13:00	Hatha Yoga ✓
13:30 – 14:20	Rückentraining ✓
14:30 – 15:20	Meditation - Workshop
18:10 – 19:00	Hatha Yoga ✓
19:10 – 20:00	Zumba ✓
20:10 – 21:00	Rückentraining ✓

Freitag

09:00 – 09:50	Pilates ✓
10:00 – 10:50	Yoga für Senior*innen
11:00 – 11:50	Hatha Yoga

Samstag

09:00 – 09:50	Zeichnen und Malen ✓
10:00 – 10:50	Hatha Yoga

✓ = Kurs findet definitiv statt

Kursplätze begrenzt – weitere Informationen erhalten Sie am Empfang Ihrer Klubschule