

Stundenplan Entdecker-Abo Oerlikon

Freitag, 01.11.2024

09:00 – 09:50 Power Yoga

09:00 – 09:50 Pilates

12:10 – 13:00 Pilates

Montag, 04.11.2024

13:00 – 13:50 Yin Yoga

14:00 – 14:50 Yin Yoga

17:00 – 17:50 Power Yoga

17:30 – 18:20 Schmuckgestaltung

18:00 – 18:50 Fitness Trampolin Jumping

18:00 – 18:50 Gymnastik

19:00 – 19:50 DAYO Dance Yoga

19:00 – 19:50 Zumba

18:45 – 19:30 Aquafitness im Altweg

19:30 – 20:20 Zeichnen und Malen

Dienstag, 05.11.2024

09:30 – 10:20 Fitgym

17:00 – 17:50 Zumba Gold

17:00 – 17:50 Pilates

18:00 – 18:50 Pilates

18:10 – 19:30 Hatha Yoga 80 Min

18:55 – 19:45 Pilates

19:00 – 19:50 Fitness Trampolin Health

19:45 – 20:35 Yin Yoga

18:30 – 19:20 Zeichnen und Malen

Mittwoch, 06.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:00 – 19:50 Acrylmalen

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

Donnerstag, 07.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

16:30 – 17:20 Schmuckgestaltung

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

17:00 – 17:50 Rückentraining

18:00 – 18:50 Rückentraining

19:00 – 19:50 Fitness Trampolin Jumping

20:00 – 20:50 Fitness Trampolin Jumping

Freitag, 08.11.2024

08:30 – 09:20 Töpfern auf der Scheibe

09:00 – 09:50 Power Yoga

09:00 – 09:50 Pilates

12:10 – 13:00 Pilates

17:30 – 18:20 Töpfern auf der Scheibe

Montag, 11.11.2024

09:00 – 09:50 Zeichnen und Malen

13:00 – 13:50 Yin Yoga

14:00 – 14:50 Yin Yoga

17:00 – 17:50 Power Yoga

17:30 – 18:20 Schmuckgestaltung

18:00 – 18:50 Fitness Trampolin Jumping

18:00 – 18:50 Gymnastik

18:00 – 18:50 Töpfern auf der Scheibe

19:00 – 19:50 DAYO Dance Yoga

19:00 – 19:50 Zumba

18:45 – 19:30 Aquafitness im Altweg

19:30 – 20:20 Zeichnen und Malen

Dienstag, 12.11.2024

09:30 – 10:20 Fitgym

15:00 – 15:50 Aquarellieren

17:00 – 17:50 Zumba Gold

17:00 – 17:50 Pilates

18:00 – 18:50 Pilates

18:10 – 19:30 Hatha Yoga 80 Min

18:55 – 19:45 Pilates

19:00 – 19:50 Fitness Trampolin Health

19:45 – 20:35 Yin Yoga

Mittwoch, 13.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:00 – 18:50 Töpfern auf der Scheibe

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:00 – 19:50 Acrylmalen

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

Donnerstag, 14.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

16:30 – 17:20 Schmuckgestaltung

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

20:30 – 21:20 Zeichnen und Malen

Freitag, 15.11.2024

08:30 – 09:20 Töpfern auf der Scheibe

09:00 – 09:50 Power Yoga

09:00 – 09:50 Pilates

12:10 – 13:00 Pilates

17:30 – 18:20 Töpfern auf der Scheibe

Montag, 18.11.2024

09:00 – 09:50 Zeichnen und Malen

13:00 – 13:50 Yin Yoga

14:00 – 14:50 Yin Yoga

17:00 – 17:50 Power Yoga

17:30 – 18:20 Schmuckgestaltung

18:00 – 18:50 Fitness Trampolin Jumping

18:00 – 18:50 Töpfern auf der Scheibe

18:00 – 18:50 Gymnastik

19:00 – 19:50 DAYO Dance Yoga

19:00 – 19:50 Zumba

18:45 – 19:30 Aquafitness im Altweg

19:30 – 20:20 Zeichnen und Malen

Dienstag, 19.11.2024

09:30 – 10:20 Fitgym

17:00 – 17:50 Zumba Gold

17:00 – 17:50 Pilates

18:00 – 18:50 Pilates

18:10 – 19:30 Hatha Yoga 80 Min

18:55 – 19:45 Pilates

19:00 – 19:50 Fitness Trampolin Health

19:45 – 20:35 Yin Yoga

Stundenplan Entdecker-Abo Oerlikon

Mittwoch, 20.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates
10:00 – 10:50 Pilates
12:10 – 13:10 Pilates
17:00 – 17:50 Zumba
17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo
17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo
18:15 – 19:05 Pilates
19:00 – 19:50 Ballett Workout
19:00 – 19:50 Acrylmalen
19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

Donnerstag, 21.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates
10:00 – 10:50 Pilates
12:10 – 13:10 Pilates
17:00 – 17:50 Zumba
17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo
17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo
18:15 – 19:05 Pilates
19:00 – 19:50 Ballett Workout
19:15 – 20:05 Pilates Intensiv
20:30 – 21:20 Zeichnen und Malen

Freitag, 22.11.2024

08:30 – 09:20 Töpfern auf der Scheibe
09:00 – 09:50 Power Yoga
09:00 – 09:50 Pilates
12:10 – 13:00 Pilates
17:30 – 18:20 Töpfern auf der Scheibe

Montag, 25.11.2024

09:00 – 09:50 Zeichnen und Malen
13:00 – 13:50 Yin Yoga
14:00 – 14:50 Yin Yoga
17:00 – 17:50 Power Yoga
17:30 – 18:20 Schmuckgestaltung
18:00 – 18:50 Fitness Trampolin Jumping
18:00 – 18:50 Töpfern auf der Scheibe
18:00 – 18:50 Gymnastik
19:00 – 19:50 DAYO Dance Yoga
19:00 – 19:50 Zumba
18:45 – 19:30 Aquafitness im Altweg

Dienstag, 26.11.2024

09:30 – 10:20 Fitgym
15:00 – 15:50 Aquarellieren

17:00 – 17:50 Zumba Gold

17:00 – 17:50 Pilates

18:00 – 18:50 Pilates

18:10 – 19:30 Hatha Yoga 80 Min

18:55 – 19:45 Pilates

19:00 – 19:50 Fitness Trampolin Health

19:45 – 20:35 Yin Yoga

18:30 – 19:20 Zeichnen und Malen

Mittwoch, 27.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:00 – 18:50 Töpfern auf der Scheibe

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

Donnerstag, 28.11.2024

09:00 – 09:50 Pilates

10:00 – 10:50 Pilates

12:10 – 13:10 Pilates

17:00 – 17:50 Zumba

17:00 – 17:45 Aquafitness im Kugeliloo

17:55 – 18:50 Aquafitness im Kugeliloo

18:15 – 19:05 Pilates

19:00 – 19:50 Ballett Workout

19:15 – 20:05 Pilates Intensiv

20:30 – 21:20 Zeichnen und Malen

Freitag, 29.11.2024

08:30 – 09:20 Töpfern auf der Scheibe

09:00 – 09:50 Power Yoga

09:00 – 09:50 Pilates

12:10 – 13:00 Pilates

17:30 – 18:20 Töpfern auf der Scheibe