

Programm Entdecker-Abo Zug

Freitag, 01.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

Montag, 04.11.2024

09:00 – 09:50 [Acryl & Aquarell & Zeichnen](#)

12:10 – 13:00 [Pilates](#)

17:30 – 18:20 [Zeichnen und Malen](#)

18:10 – 19:00 [Nähen](#)

20:00 – 21:15 [Country Line Dance](#)

Dienstag, 05.11.2024

09:00 – 09:50 [Urban Sketching](#)

18:30 – 19:20 [Pilates](#)

19:30 – 20:20 [Pilates](#)

Mittwoch, 06.11.2024

09:30 – 10:20 [Qi Gong](#)

18:00 – 19:15 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

18:10 – 19:00 [Aquarellieren & Acrylmalen](#)

19:30 – 20:30 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

Donnerstag, 07.11.2024

12:00 – 13:00 [Hatha Yoga](#)

13:30 – 14:20 [Rückentraining](#)

18:10 – 19:00 [Hatha Yoga \(YunSong - Baar\)](#)

19:10 – 20:00 [Zumba \(YunSong - Baar\)](#)

20:10 – 21:00 [Rückentraining](#)

Freitag, 08.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

Samstag, 09.11.2024

09:00 – 09:50 [Zeichnen und Malen](#)

Montag, 11.11.2024

09:00 – 09:50 [Acryl & Aquarell & Zeichnen](#)

12:10 – 13:00 [Pilates](#)

17:30 – 18:20 [Zeichnen und Malen](#)

18:10 – 19:00 [Nähen](#)

20:00 – 21:15 [Country Line Dance](#)

Dienstag, 12.11.2024

09:00 – 09:50 [Urban Sketching](#)

18:30 – 19:20 [Pilates](#)

19:30 – 20:20 [Pilates](#)

Mittwoch, 13.11.2024

09:30 – 10:20 [Qi Gong](#)

18:00 – 19:15 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

18:10 – 19:00 [Aquarellieren & Acrylmalen](#)

19:30 – 20:30 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

Donnerstag, 14.11.2024

12:00 – 13:00 [Hatha Yoga](#)

13:30 – 14:20 [Rückentraining](#)

18:10 – 19:00 [Hatha Yoga \(YunSong - Baar\)](#)

19:10 – 20:00 [Zumba \(YunSong - Baar\)](#)

20:10 – 21:00 [Rückentraining](#)

Freitag, 15.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

Samstag, 16.11.2024

Montag, 18.11.2024

09:00 – 09:50 [Acryl & Aquarell & Zeichnen](#)

12:10 – 13:00 [Pilates](#)

17:30 – 18:20 [Zeichnen und Malen](#)

18:10 – 19:00 [Nähen](#)

20:00 – 21:15 [Country Line Dance](#)

Dienstag, 19.11.2024

09:00 – 09:50 [Urban Sketching](#)

18:30 – 19:20 [Pilates](#)

19:30 – 20:20 [Pilates](#)

Mittwoch, 20.11.2024

09:30 – 10:20 [Qi Gong](#)

18:00 – 19:15 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

18:10 – 19:00 [Aquarellieren & Acrylmalen](#)

19:30 – 20:30 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

Donnerstag, 21.11.2024

12:00 – 13:00 [Hatha Yoga](#)

13:30 – 14:20 [Rückentraining](#)

18:10 – 19:00 [Hatha Yoga \(YunSong - Baar\)](#)

19:10 – 20:00 [Zumba \(YunSong - Baar\)](#)

20:10 – 21:00 [Rückentraining](#)

Freitag, 22.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

Samstag, 23.11.2024

09:00 – 09:50 [Mode Intensivklasse Nähen](#)

09:00 – 09:50 [Zeichnen und Malen](#)

Montag, 25.11.2024

09:00 – 09:50 [Acryl & Aquarell & Zeichnen](#)

12:10 – 13:00 [Pilates](#)

17:30 – 18:20 [Zeichnen und Malen](#)

18:10 – 19:00 [Nähen](#)

20:00 – 21:15 [Country Line Dance](#)

Dienstag, 26.11.2024

09:00 – 09:50 [Urban Sketching](#)

18:30 – 19:20 [Pilates](#)

19:30 – 20:20 [Pilates](#)

Mittwoch, 27.11.2024

09:30 – 10:20 [Qi Gong](#)

18:00 – 19:15 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

19:30 – 20:30 [Hatha Yoga Fortgeschrittene](#)

Donnerstag, 28.11.2024

12:00 – 13:00 [Hatha Yoga](#)

13:30 – 14:20 [Rückentraining](#)

18:10 – 19:00 [Hatha Yoga \(YunSong - Baar\)](#)

19:10 – 20:00 [Zumba \(YunSong - Baar\)](#)

20:10 – 21:00 [Rückentraining](#)

Freitag, 29.11.2024

09:00 – 09:50 [Pilates](#)

Samstag, 30.11.2024
